

Tempos de 1. Outubro 2003 a 15. Outubro 2008
 Calcular percentagem de melhoria desde 30. Setembro 2008.

Federados

Alves Tiago Miguel

50m Livres	37.89	25m	25.2.07	Lousã (POR)	177 Pt.	100 %
100m Livres	1:11.82	25m	24.2.08	Coimbra (POR)	277 Pt.	100 %
200m Livres	2:26.77	25m	14.6.08	Cantanhede (POR)	348 Pt.	100 %
200m Livres	2:32.46	50m	28.6.08	S.João Madeira (POR)	336 Pt.	100 %
400m Livres	5:33.34	25m	23.2.08	Coimbra (POR)	284 Pt.	100 %
400m Livres	5:19.41	50m	10.5.08	Coimbra (POR)	346 Pt.	100 %
800m Livres	12:42.02	25m	26.5.07	Coimbra (POR)	219 Pt.	100 %
1500m Livres	22:23.22	25m	8.12.07	Cantanhede (POR)	274 Pt.	100 %
1500m Livres	20:52.97	50m	29.6.08	S.João Madeira (POR)	357 Pt.	100 %
50m Costas	46.16	25m	25.4.07	Gouveia (POR)	136 Pt.	100 %
100m Costas	1:21.50	25m	15.6.08	Cantanhede (POR)	247 Pt.	100 %
200m Costas	3:15.72	25m	28.10.07	Coimbra (POR)	187 Pt.	100 %
50m Bruços	54.04	25m	26.3.06	Cantanhede (POR)	121 Pt.	100 %
100m Bruços	1:34.48	25m	12.1.08	Coimbra (POR)	234 Pt.	100 %
100m Bruços	1:32.20	50m	19.4.08	Coimbra (POR)	278 Pt.	100 %
200m Bruços	3:11.38	25m	15.6.08	Cantanhede (POR)	287 Pt.	100 %
200m Bruços	3:16.84	50m	11.5.08	Coimbra (POR)	290 Pt.	100 %
50m Mariposa	43.83	25m	27.5.07	Coimbra (POR)	144 Pt.	100 %
100m Mariposa	1:20.63	25m	14.6.08	Cantanhede (POR)	246 Pt.	100 %
100m Mariposa	1:24.93	50m	10.5.08	Coimbra (POR)	226 Pt.	100 %
200m Mariposa	2:58.07	25m	14.6.08	Cantanhede (POR)	252 Pt.	100 %
100m Estilos	1:40.41	25m	25.11.06	S. Martinho do Bispo - Coimbra (POR)	150 Pt.	100 %
200m Estilos	2:50.41	25m	15.6.08	Cantanhede (POR)	309 Pt.	100 %
200m Estilos	2:53.30	50m	11.5.08	Coimbra (POR)	322 Pt.	100 %
400m Estilos	6:02.26	25m	22.2.08	Coimbra (POR)	309 Pt.	100 %
400m Estilos	6:03.90	50m	27.6.08	S.João Madeira (POR)	333 Pt.	100 %

Média de pontos para as 5 melhores provas em 30.9.08: 341 Pt.

Média de pontos para as 5 melhores provas em 15.10.08: 341 Pt.

Carvalho Eduardo Filipe

50m Livres	34.23	25m	21.6.08	Lousã (POR)	240 Pt.	100 %
100m Livres	1:14.98	25m	13.7.08	Condeixa (POR)	243 Pt.	100 %
200m Livres	2:38.13	25m	12.7.08	Condeixa (POR)	279 Pt.	100 %
400m Livres	5:37.84	25m	31.5.08	Condeixa (POR)	273 Pt.	100 %
50m Costas	46.21	25m	1.7.07	Condeixa (POR)	135 Pt.	100 %
100m Costas	1:38.54	25m	9.2.08	Condeixa (POR)	140 Pt.	100 %
50m Bruços	51.31	25m	25.11.06	S. Martinho do Bispo - Coimbra (POR)	150 Pt.	100 %
100m Bruços	1:36.60	25m	13.7.08	Condeixa (POR)	219 Pt.	100 %
25m Mariposa	19.01	25m	25.4.07	Gouveia (POR)	167 Pt.	100 %
50m Mariposa	38.98	25m	12.7.08	Condeixa (POR)	204 Pt.	100 %
100m Mariposa	1:44.82	25m	15.12.07	Alhadas (POR)	112 Pt.	100 %
100m Estilos	1:25.76	25m	3.5.08	Gouveia (POR)	240 Pt.	100 %
200m Estilos	3:04.75	25m	1.6.08	Condeixa (POR)	243 Pt.	100 %

ASSSCC

Média de pontos para as 5 melhores provas em 30.9.08: 255 Pt.

Média de pontos para as 5 melhores provas em 15.10.08: 255 Pt.

Cavaleiro Leonardo Miguel

50m Livres	45.79	25m	12.7.08	Condeixa (POR)	100 Pt.	100 %
400m Livres	8:20.49	25m	31.5.08	Condeixa (POR)	84 Pt.	100 %
50m Costas	51.45	25m	13.7.08	Condeixa (POR)	98 Pt.	100 %
50m Bruços	1:03.71	25m	12.7.08	Condeixa (POR)	74 Pt.	100 %
100m Estilos	1:55.78	25m	13.7.08	Condeixa (POR)	98 Pt.	100 %

Média de pontos para as 5 melhores provas em 30.9.08: 90 Pt.

Média de pontos para as 5 melhores provas em 15.10.08: 90 Pt.

Costa Diogo Silva

50m Livres	38.34	25m	2.2.08	Braga (POR)	171 Pt.	100 %
100m Livres	1:20.87	25m	13.7.08	Condeixa (POR)	194 Pt.	100 %
200m Livres	3:03.03	25m	12.7.08	Condeixa (POR)	180 Pt.	100 %
400m Livres	6:11.94	25m	31.5.08	Condeixa (POR)	205 Pt.	100 %
50m Costas	43.95	25m	15.3.08	Cantanhede (POR)	157 Pt.	100 %
100m Costas	1:32.06	25m	21.6.08	Lousã (POR)	171 Pt.	100 %
50m Bruços	48.88	25m	2.2.08	Braga (POR)	163 Pt.	100 %
100m Bruços	1:46.55	25m	13.7.08	Condeixa (POR)	163 Pt.	100 %
25m Mariposa	24.84	25m	9.1.07	Condeixa (POR)	75 Pt.	100 %
50m Mariposa	44.85	25m	12.7.08	Condeixa (POR)	134 Pt.	100 %
100m Estilos	1:34.98	25m	17.11.07	Coimbra (POR)	177 Pt.	100 %
200m Estilos	3:20.12	25m	1.6.08	Condeixa (POR)	191 Pt.	100 %

Média de pontos para as 5 melhores provas em 30.9.08: 189 Pt.

Média de pontos para as 5 melhores provas em 15.10.08: 189 Pt.

Coutinho Alexandre Valdaqua

50m Livres	41.36	25m	16.12.06	Paião (POR)	136 Pt.	100 %
100m Livres	1:17.47	25m	13.7.08	Condeixa (POR)	220 Pt.	100 %
200m Livres	2:46.19	25m	12.7.08	Condeixa (POR)	240 Pt.	100 %
400m Livres	6:01.15	25m	31.5.08	Condeixa (POR)	223 Pt.	100 %
50m Costas	45.83	25m	17.11.07	Coimbra (POR)	139 Pt.	100 %
100m Costas	1:32.24	25m	21.6.08	Lousã (POR)	170 Pt.	100 %
50m Bruços	50.04	25m	17.11.07	Coimbra (POR)	152 Pt.	100 %
100m Bruços	1:45.26	25m	13.7.08	Condeixa (POR)	169 Pt.	100 %
25m Mariposa	21.32	25m	25.4.07	Gouveia (POR)	118 Pt.	100 %
50m Mariposa	41.04	25m	12.7.08	Condeixa (POR)	175 Pt.	100 %
100m Estilos	1:32.10	25m	3.5.08	Gouveia (POR)	194 Pt.	100 %
200m Estilos	3:13.37	25m	1.6.08	Condeixa (POR)	211 Pt.	100 %

Média de pontos para as 5 melhores provas em 30.9.08: 217 Pt.

Média de pontos para as 5 melhores provas em 15.10.08: 217 Pt.

Dias Diogo Miguel

50m Livres	39.73	25m	12.7.08	Condeixa (POR)	154 Pt.	100 %
100m Livres	1:39.94	25m	27.1.08	Leiria (POR)	103 Pt.	100 %
400m Livres	7:12.76	25m	31.5.08	Condeixa (POR)	130 Pt.	100 %
50m Costas	46.81	25m	13.7.08	Condeixa (POR)	130 Pt.	100 %
50m Bruços	53.40	25m	16.3.08	Cantanhede (POR)	125 Pt.	100 %
25m Mariposa	22.49	25m	9.2.08	Condeixa (POR)	101 Pt.	100 %
50m Mariposa	51.37	25m	15.3.08	Cantanhede (POR)	89 Pt.	100 %
100m Estilos	1:44.51	25m	10.2.08	Condeixa (POR)	133 Pt.	100 %

Média de pontos para as 5 melhores provas em 30.9.08: 134 Pt.

Média de pontos para as 5 melhores provas em 15.10.08: 134 Pt.

Dinis Andre Marques

50m Livres	28.39	25m	5.1.08	Benedita (POR)	421 Pt.	100 %
50m Livres	28.96	50m	3.2.08	Coimbra (POR)	431 Pt.	100 %
100m Livres	1:00.51	25m	26.1.08	Leiria (POR)	462 Pt.	100 %
100m Livres	1:01.90	50m	2.3.08	Coimbra (POR)	475 Pt.	100 %
200m Livres	2:08.43	25m	14.6.08	Cantanhede (POR)	520 Pt.	100 %
200m Livres	2:11.16	50m	4.7.08	Coimbra (POR)	527 Pt.	100 %
400m Livres	4:28.51	25m	14.6.08	Cantanhede (POR)	544 Pt.	100 %
400m Livres	4:37.32	50m	10.5.08	Coimbra (POR)	529 Pt.	100 %
1500m Livres	18:17.41	25m	15.6.08	Cantanhede (POR)	502 Pt.	100 %
1500m Livres	18:09.96	50m	3.7.08	Coimbra (POR)	542 Pt.	100 %
50m Costas	49.30	25m	5.2.05	Mira (POR)	112 Pt.	100 %
100m Costas	1:18.42	25m	12.1.08	Coimbra (POR)	277 Pt.	100 %
100m Costas	1:17.98	50m	10.5.08	Coimbra (POR)	331 Pt.	100 %
50m Bruços	43.76	25m	28.1.06	Mira (POR)	227 Pt.	100 %
100m Bruços	1:21.59	25m	12.1.08	Coimbra (POR)	363 Pt.	100 %
50m Mariposa	33.70	25m	29.1.06	Mira (POR)	316 Pt.	100 %
50m Mariposa	33.81	50m	6.5.07	Coimbra (POR)	338 Pt.	100 %
100m Mariposa	1:12.36	25m	14.6.08	Cantanhede (POR)	341 Pt.	100 %
100m Mariposa	1:17.17	50m	20.5.06	Coimbra (POR)	301 Pt.	100 %
200m Mariposa	2:46.93	25m	28.10.07	Coimbra (POR)	306 Pt.	100 %
200m Mariposa	2:46.40	50m	11.5.08	Coimbra (POR)	331 Pt.	100 %
100m Estilos	1:29.76	25m	10.4.05	Gouveia (POR)	209 Pt.	100 %
200m Estilos	2:35.90	25m	12.1.08	Coimbra (POR)	404 Pt.	100 %
200m Estilos	2:38.20	50m	9.6.07	Coimbra (POR)	423 Pt.	100 %
400m Estilos	5:24.88	25m	9.12.07	Cantanhede (POR)	428 Pt.	100 %
400m Estilos	5:42.75	50m	6.7.07	Coimbra (POR)	398 Pt.	100 %

Média de pontos para as 5 melhores provas em 30.9.08: 503 Pt.

Média de pontos para as 5 melhores provas em 15.10.08: 503 Pt.

Figueira Jose Miguel

50m Livres	35.70	25m	5.1.08	Benedita (POR)	212 Pt.	100 %
100m Livres	1:18.72	25m	24.2.08	Coimbra (POR)	210 Pt.	100 %
100m Livres	1:15.11	50m	29.6.08	S.João Madeira (POR)	266 Pt.	100 %
200m Livres	2:29.99	25m	26.5.07	Coimbra (POR)	326 Pt.	100 %
400m Livres	4:19.42	25m	26.5.07	Coimbra (POR)	603 Pt.	100 %
400m Livres	5:42.15	50m	28.6.08	S.João Madeira (POR)	282 Pt.	100 %
800m Livres	14:08.55	25m	26.5.07	Coimbra (POR)	158 Pt.	100 %
1500m Livres	24:53.97	25m	8.12.07	Cantanhede (POR)	199 Pt.	100 %

50m Costas	45.21	25m	5.1.08	Benedita (POR)	145 Pt.	100 %
100m Costas	1:34.97	25m	22.2.08	Coimbra (POR)	156 Pt.	100 %
100m Costas	1:33.70	50m	27.6.08	S.João Madeira (POR)	191 Pt.	100 %
200m Costas	3:32.77	25m	28.10.07	Coimbra (POR)	146 Pt.	100 %
50m Braços	52.50	25m	25.4.07	Gouveia (POR)	132 Pt.	100 %
100m Braços	1:37.94	25m	14.6.08	Cantanhede (POR)	210 Pt.	100 %
200m Braços	3:53.52	25m	27.10.07	Coimbra (POR)	158 Pt.	100 %
200m Braços	3:51.13	50m	11.5.08	Coimbra (POR)	179 Pt.	100 %
50m Mariposa	50.79	25m	27.5.07	Coimbra (POR)	92 Pt.	100 %
100m Mariposa	1:49.86	25m	12.1.08	Coimbra (POR)	97 Pt.	100 %
100m Mariposa	1:34.78	50m	10.5.08	Coimbra (POR)	163 Pt.	100 %
100m Estilos	1:44.85	25m	25.4.07	Gouveia (POR)	131 Pt.	100 %
200m Estilos	3:16.87	25m	24.2.08	Coimbra (POR)	200 Pt.	100 %
200m Estilos	3:12.36	50m	11.5.08	Coimbra (POR)	235 Pt.	100 %
400m Estilos	7:17.84	25m	9.12.07	Cantanhede (POR)	175 Pt.	100 %
400m Estilos	7:20.54	50m	3.2.08	Coimbra (POR)	188 Pt.	100 %

Média de pontos para as 5 melhores provas em 30.9.08: 328 Pt.

Média de pontos para as 5 melhores provas em 15.10.08: 328 Pt.

Figueira Miguel Angelo

50m Livres	33.33	25m	25.2.07	Lousã (POR)	260 Pt.	100 %
100m Livres	1:06.69	25m	9.3.08	Mealhada (POR)	345 Pt.	100 %
100m Livres	1:09.32	50m	29.6.08	S.João Madeira (POR)	338 Pt.	100 %
200m Livres	2:24.04	25m	23.2.08	Coimbra (POR)	369 Pt.	100 %
400m Livres	5:20.01	25m	5.1.08	Benedita (POR)	321 Pt.	100 %
400m Livres	5:17.16	50m	10.5.08	Coimbra (POR)	354 Pt.	100 %
800m Livres	12:05.83	25m	26.5.07	Coimbra (POR)	253 Pt.	100 %
1500m Livres	20:35.58	25m	24.2.08	Coimbra (POR)	352 Pt.	100 %
50m Costas	43.31	25m	29.4.06	Gouveia (POR)	164 Pt.	100 %
100m Costas	1:16.47	25m	7.3.08	Mealhada (POR)	299 Pt.	100 %
100m Costas	1:21.11	50m	27.6.08	S.João Madeira (POR)	294 Pt.	100 %
200m Costas	2:42.50	25m	23.2.08	Coimbra (POR)	327 Pt.	100 %
200m Costas	2:52.05	50m	11.5.08	Coimbra (POR)	312 Pt.	100 %
50m Braços	43.90	25m	25.11.06	S. Martinho do Bispo - Coimbra (POR)	205 Pt.	100 %
100m Braços	1:33.40	25m	12.1.08	Coimbra (POR)	242 Pt.	100 %
200m Braços	3:10.74	25m	5.1.08	Benedita (POR)	290 Pt.	100 %
25m Mariposa	22.77	25m	10.4.05	Gouveia (POR)	97 Pt.	100 %
50m Mariposa	36.88	25m	25.4.07	Gouveia (POR)	241 Pt.	100 %
100m Mariposa	1:22.27	25m	12.1.08	Coimbra (POR)	232 Pt.	100 %
100m Mariposa	1:18.43	50m	28.6.08	S.João Madeira (POR)	287 Pt.	100 %
200m Mariposa	3:25.42	25m	24.2.08	Coimbra (POR)	164 Pt.	100 %
100m Estilos	1:30.72	25m	25.11.06	S. Martinho do Bispo - Coimbra (POR)	203 Pt.	100 %
200m Estilos	2:43.89	25m	26.1.08	Leiria (POR)	347 Pt.	100 %
200m Estilos	2:51.14	50m	2.2.08	Coimbra (POR)	334 Pt.	100 %
400m Estilos	6:06.08	25m	9.12.07	Cantanhede (POR)	299 Pt.	100 %
400m Estilos	6:04.11	50m	3.2.08	Coimbra (POR)	332 Pt.	100 %

Média de pontos para as 5 melhores provas em 30.9.08: 353 Pt.

Média de pontos para as 5 melhores provas em 15.10.08: 353 Pt.

Fonseca David Jose

50m Livres	41.42	25m	26.3.06	Cantanhede (POR)	136 Pt.	100 %
100m Livres	1:03.81	25m	9.3.08	Mealhada (POR)	394 Pt.	100 %
100m Livres	1:04.67	50m	19.7.08	Famalicão (POR)	417 Pt.	100 %
200m Livres	2:15.60	25m	14.6.08	Cantanhede (POR)	442 Pt.	100 %
200m Livres	2:20.39	50m	18.7.08	Famalicão (POR)	430 Pt.	100 %
400m Livres	4:43.00	25m	14.6.08	Cantanhede (POR)	464 Pt.	100 %
400m Livres	4:56.10	50m	19.7.08	Famalicão (POR)	435 Pt.	100 %
800m Livres	13:00.36	25m	10.6.06	Cantanhede (POR)	204 Pt.	100 %
1500m Livres	19:32.30	25m	8.12.07	Cantanhede (POR)	412 Pt.	100 %
50m Costas	44.92	25m	26.3.06	Cantanhede (POR)	147 Pt.	100 %
50m Costas	39.79	50m	20.5.07	Coimbra (POR)	252 Pt.	100 %
100m Costas	1:18.08	25m	5.1.08	Benedita (POR)	281 Pt.	100 %
100m Costas	1:19.06	50m	27.6.08	S.João Madeira (POR)	317 Pt.	100 %
200m Costas	2:41.93	25m	23.2.08	Coimbra (POR)	330 Pt.	100 %
200m Costas	2:45.59	50m	11.5.08	Coimbra (POR)	350 Pt.	100 %
50m Bruços	54.82	25m	19.11.05	S. Martinho do Bispo (POR)	16 Pt.	100 %
100m Bruços	1:31.33	25m	12.1.08	Coimbra (POR)	259 Pt.	100 %
50m Mariposa	46.41	25m	29.4.06	Gouveia (POR)	121 Pt.	100 %
50m Mariposa	40.09	50m	6.5.07	Coimbra (POR)	202 Pt.	100 %
100m Mariposa	1:17.83	25m	12.1.08	Coimbra (POR)	274 Pt.	100 %
100m Estilos	1:37.75	25m	29.4.06	Gouveia (POR)	162 Pt.	100 %
200m Estilos	2:43.80	25m	12.1.08	Coimbra (POR)	348 Pt.	100 %
200m Estilos	2:43.53	50m	11.5.08	Coimbra (POR)	383 Pt.	100 %
400m Estilos	5:56.82	25m	9.12.07	Cantanhede (POR)	323 Pt.	100 %
400m Estilos	6:15.33	50m	10.6.07	Coimbra (POR)	303 Pt.	100 %

Média de pontos para as 5 melhores provas em 30.9.08: 423 Pt.

Média de pontos para as 5 melhores provas em 15.10.08: 423 Pt.

Galhano Eduardo Reis

50m Livres	49.07	25m	12.7.08	Condeixa (POR)	82 Pt.	100 %
400m Livres	8:32.98	25m	31.5.08	Condeixa (POR)	78 Pt.	100 %
50m Costas	53.00	25m	16.3.08	Cantanhede (POR)	90 Pt.	100 %
50m Bruços	56.97	25m	12.7.08	Condeixa (POR)	103 Pt.	100 %
100m Estilos	1:54.35	25m	13.7.08	Condeixa (POR)	101 Pt.	100 %

Média de pontos para as 5 melhores provas em 30.9.08: 90 Pt.

Média de pontos para as 5 melhores provas em 15.10.08: 90 Pt.

Girao Diogo Cunha

50m Livres	36.86	25m	29.4.06	Gouveia (POR)	192 Pt.	100 %
50m Livres	33.05	50m	20.5.07	Coimbra (POR)	290 Pt.	100 %
100m Livres	1:01.45	25m	9.3.08	Mealhada (POR)	441 Pt.	100 %
100m Livres	1:02.18	50m	28.6.08	S.João Madeira (POR)	469 Pt.	100 %
200m Livres	2:08.65	25m	15.6.08	Cantanhede (POR)	517 Pt.	100 %
200m Livres	2:10.27	50m	19.7.08	Famalicão (POR)	538 Pt.	100 %
400m Livres	4:31.58	25m	23.2.08	Coimbra (POR)	525 Pt.	100 %
400m Livres	4:34.29	50m	10.5.08	Coimbra (POR)	547 Pt.	100 %
800m Livres	9:33.33	25m	2.12.07	Viseu (POR)	514 Pt.	100 %
1500m Livres	17:34.53	25m	15.6.08	Cantanhede (POR)	566 Pt.	100 %
1500m Livres	17:52.44	50m	20.7.08	Famalicão (POR)	569 Pt.	100 %

50m Costas	40.52	25m	26.3.06	Cantanhede (POR)	201 Pt.	100 %
50m Costas	35.22	50m	19.4.08	Coimbra (POR)	364 Pt.	100 %
100m Costas	1:09.52	25m	7.3.08	Mealhada (POR)	398 Pt.	100 %
100m Costas	1:12.89	50m	10.5.08	Coimbra (POR)	405 Pt.	100 %
200m Costas	2:26.27	25m	14.6.08	Cantanhede (POR)	448 Pt.	100 %
200m Costas	2:43.80	50m	7.7.07	Coimbra (POR)	362 Pt.	100 %
50m Bruços	53.07	25m	29.4.06	Gouveia (POR)	127 Pt.	100 %
100m Bruços	1:26.08	25m	12.1.08	Coimbra (POR)	309 Pt.	100 %
50m Mariposa	45.60	25m	11.6.06	Cantanhede (POR)	127 Pt.	100 %
100m Mariposa	1:14.96	25m	12.1.08	Coimbra (POR)	306 Pt.	100 %
200m Mariposa	2:38.30	50m	11.5.08	Coimbra (POR)	385 Pt.	100 %
100m Estilos	1:33.94	25m	4.2.06	Gouveia (PT)	183 Pt.	100 %
200m Estilos	2:36.73	25m	12.1.08	Coimbra (POR)	397 Pt.	100 %
200m Estilos	2:33.82	50m	20.7.08	Famalicão (POR)	460 Pt.	100 %
400m Estilos	5:14.99	25m	14.6.08	Cantanhede (POR)	469 Pt.	100 %
400m Estilos	5:39.37	50m	3.2.08	Coimbra (POR)	410 Pt.	100 %

Média de pontos para as 5 melhores provas em 30.9.08: 527 Pt.

Média de pontos para as 5 melhores provas em 15.10.08: 527 Pt.

Goncalves Diogo Mendes

50m Livres	40.88	25m	21.6.08	Lousã (POR)	141 Pt.	100 %
100m Livres	1:28.91	25m	13.7.08	Condeixa (POR)	146 Pt.	100 %
200m Livres	3:06.39	25m	12.7.08	Condeixa (POR)	170 Pt.	100 %
400m Livres	6:42.68	25m	31.5.08	Condeixa (POR)	161 Pt.	100 %
50m Costas	50.65	25m	1.7.07	Condeixa (POR)	103 Pt.	100 %
100m Costas	1:34.91	25m	12.7.08	Condeixa (POR)	156 Pt.	100 %
50m Bruços	47.01	25m	21.6.08	Lousã (POR)	183 Pt.	100 %
100m Bruços	1:39.97	25m	13.7.08	Condeixa (POR)	197 Pt.	100 %
25m Mariposa	24.97	25m	9.1.07	Condeixa (POR)	74 Pt.	100 %
50m Mariposa	51.90	25m	9.2.08	Condeixa (POR)	86 Pt.	100 %
100m Estilos	1:39.72	25m	10.2.08	Condeixa (POR)	153 Pt.	100 %
200m Estilos	3:24.11	25m	1.6.08	Condeixa (POR)	180 Pt.	100 %

Média de pontos para as 5 melhores provas em 30.9.08: 178 Pt.

Média de pontos para as 5 melhores provas em 15.10.08: 178 Pt.

Grilo Joao Nuno

50m Livres	33.27	25m	21.6.08	Lousã (POR)	262 Pt.	100 %
100m Livres	1:11.91	25m	13.7.08	Condeixa (POR)	275 Pt.	100 %
200m Livres	2:54.24	25m	1.7.07	Condeixa (POR)	208 Pt.	100 %
400m Livres	5:26.97	25m	12.7.08	Condeixa (POR)	301 Pt.	100 %
800m Livres	11:26.75	25m	31.5.08	Condeixa (POR)	299 Pt.	100 %
50m Costas	44.15	25m	24.6.06	Condeixa-a-Nova (POR)	155 Pt.	100 %
100m Costas	1:31.56	25m	9.2.08	Condeixa (POR)	174 Pt.	100 %
50m Bruços	57.31	25m	14.1.06	Coimbra (POR)	101 Pt.	100 %
100m Bruços	1:41.41	25m	16.3.08	Cantanhede (POR)	189 Pt.	100 %
25m Mariposa	21.03	25m	14.1.06	Coimbra (POR)	123 Pt.	100 %
50m Mariposa	38.36	25m	3.5.08	Gouveia (POR)	214 Pt.	100 %
100m Mariposa	1:29.67	25m	12.7.08	Condeixa (POR)	179 Pt.	100 %

100m Estilos	1:26.29	25m	21.6.08	Lousã (POR)	236 Pt.	100 %
200m Estilos	2:58.30	25m	13.7.08	Condeixa (POR)	270 Pt.	100 %

Média de pontos para as 5 melhores provas em 30.9.08: 281 Pt.

Média de pontos para as 5 melhores provas em 15.10.08: 281 Pt.

Lopes Pedro Fragoso

50m Livres	26.52	25m	26.11.05	Eiras - Coimbra (POR)	517 Pt.	100 %	ASSSCC
50m Livres	26.77	50m	10.5.08	Coimbra (POR)	546 Pt.	100 %	ASSSCC
100m Livres	56.02	25m	2.12.07	Viseu (POR)	583 Pt.	100 %	ASSSCC
100m Livres	58.60	50m	6.5.07	Coimbra (POR)	560 Pt.	100 %	ASSSCC
200m Livres	2:01.61	25m	25.11.07	Coimbra (POR)	613 Pt.	100 %	ASSSCC
200m Livres	2:06.38	50m	19.4.08	Coimbra (POR)	589 Pt.	100 %	ASSSCC
400m Livres	4:14.22	25m	17.2.07	Condeixa (POR)	641 Pt.	100 %	ASSSCC
400m Livres	4:22.21	50m	10.5.08	Coimbra (POR)	626 Pt.	100 %	ASSSCC
800m Livres	8:53.28	25m	2.12.06	Caldas da Rainha (POR)	638 Pt.	100 %	ASSSCC
800m Livres	9:24.84	50m	2.3.08	Coimbra (POR)	571 Pt.	100 %	ASSSCC
1500m Livres	17:24.23	25m	19.11.06	Eiras - Coimbra (POR)	583 Pt.	100 %	ASSSCC
1500m Livres	17:56.24	50m	6.5.07	Coimbra (POR)	563 Pt.	100 %	
50m Costas	32.91	25m	22.1.06	Condeixa (POR)	375 Pt.	100 %	
50m Costas	32.01	50m	3.2.08	Coimbra (POR)	484 Pt.	100 %	
100m Costas	1:04.64	25m	12.1.08	Coimbra (POR)	495 Pt.	100 %	
100m Costas	1:09.60	50m	3.2.08	Coimbra (POR)	465 Pt.	100 %	
200m Costas	2:20.91	25m	28.10.07	Coimbra (POR)	501 Pt.	100 %	
200m Costas	2:27.55	50m	2.2.08	Coimbra (POR)	495 Pt.	100 %	ASSSCC
50m Bruços	35.84	25m	21.1.06	Condeixa (POR)	414 Pt.	100 %	
100m Bruços	1:12.37	25m	12.1.08	Coimbra (POR)	520 Pt.	100 %	
100m Bruços	1:19.81	50m	18.2.06	Coimbra (POR)	428 Pt.	100 %	
200m Bruços	2:43.78	25m	10.7.05	Eiras (POR)	458 Pt.	100 %	
200m Bruços	2:44.10	50m	11.5.08	Coimbra (POR)	500 Pt.	100 %	
50m Mariposa	27.24	25m	25.11.07	Coimbra (POR)	598 Pt.	100 %	ASSSCC
50m Mariposa	27.94	50m	4.6.06	Coimbra (POR)	598 Pt.	100 %	ASSSCC
100m Mariposa	59.01	25m	17.2.08	ALAPRAIA (POR)	628 Pt.	100 %	ASSSCC
100m Mariposa	59.98	50m	5.7.08	Coimbra (POR)	642 Pt.	100 %	ASSSCC
200m Mariposa	2:09.96	25m	8.12.06	Felgueiras (POR)	648 Pt.	100 %	ASSSCC
200m Mariposa	2:14.09	50m	19.3.06	Lisboa (POR)	633 Pt.	100 %	ASSSCC
200m Estilos	2:17.93	25m	12.1.08	Coimbra (POR)	583 Pt.	100 %	ASSSCC
200m Estilos	2:21.63	50m	17.5.08	Coimbra (POR)	589 Pt.	100 %	ASSSCC
400m Estilos	4:51.81	25m	14.6.08	Cantanhede (POR)	590 Pt.	100 %	ASSSCC
400m Estilos	4:57.94	50m	4.7.08	Coimbra (POR)	606 Pt.	100 %	ASSSCC

Média de pontos para as 5 melhores provas em 30.9.08: 636 Pt.

Média de pontos para as 5 melhores provas em 15.10.08: 636 Pt.

Maia Diogo Pratas

50m Costas	58.46	25m	7.6.08	Coimbra (POR)	67 Pt.	100 %
50m Bruços	1:14.16	25m	7.6.08	Coimbra (POR)	47 Pt.	100 %

Média de pontos para as 2 melhores provas em 30.9.08: 57 Pt.

Média de pontos para as 2 melhores provas em 15.10.08: 57 Pt.

Meneses Gustavo Alexandre

50m Livres	26.90	25m	14.6.08	Cantanhede (POR)	495 Pt.	100 %	
50m Livres	27.67	50m	10.6.07	Coimbra (POR)	494 Pt.	100 %	
100m Livres	58.07	25m	1.12.07	Viseu (POR)	523 Pt.	100 %	
100m Livres	1:00.47	50m	8.7.07	Coimbra (POR)	510 Pt.	100 %	
200m Livres	2:14.06	25m	19.11.06	Eiras - Coimbra (POR)	457 Pt.	100 %	
200m Livres	2:13.16	50m	9.6.07	Coimbra (POR)	504 Pt.	100 %	
400m Livres	4:34.55	25m	28.10.07	Coimbra (POR)	509 Pt.	100 %	
400m Livres	4:59.21	50m	18.2.06	Coimbra (POR)	421 Pt.	100 %	
800m Livres	11:24.03	25m	6.2.05	Santarém (POR)	302 Pt.	100 %	
1500m Livres	17:36.15	25m	8.12.07	Cantanhede (POR)	564 Pt.	100 %	
1500m Livres	19:27.00	50m	9.7.06	Coimbra (POR)	442 Pt.	100 %	
50m Costas	30.04	25m	14.6.08	Cantanhede (POR)	493 Pt.	100 %	ASSSCC
50m Costas	30.50	50m	17.5.08	Coimbra (POR)	560 Pt.	100 %	ASSSCC
100m Costas	1:03.76	25m	1.12.07	Viseu (POR)	516 Pt.	100 %	ASSSCC
100m Costas	1:07.15	50m	3.2.08	Coimbra (POR)	518 Pt.	100 %	ASSSCC
200m Costas	2:19.32	25m	2.12.07	Viseu (POR)	519 Pt.	100 %	ASSSCC
200m Costas	2:27.80	50m	2.2.08	Coimbra (POR)	492 Pt.	100 %	
50m Bruços	32.59	25m	15.6.08	Cantanhede (POR)	551 Pt.	100 %	ASSSCC
50m Bruços	34.51	50m	24.3.07	Coimbra (POR)	507 Pt.	100 %	
100m Bruços	1:10.42	25m	12.1.08	Coimbra (POR)	565 Pt.	100 %	ASSSCC
100m Bruços	1:13.19	50m	15.3.08	Rio Maior (POR)	555 Pt.	100 %	ASSSCC
200m Bruços	2:42.66	25m	27.10.07	Coimbra (POR)	467 Pt.	100 %	
200m Bruços	2:44.16	50m	16.3.08	Rio Maior (POR)	499 Pt.	100 %	
50m Mariposa	28.89	25m	15.6.08	Cantanhede (POR)	501 Pt.	100 %	
50m Mariposa	33.13	50m	27.5.06	Lisboa (POR)	359 Pt.	100 %	
100m Mariposa	1:07.00	25m	26.1.08	Leiria (POR)	429 Pt.	100 %	
100m Mariposa	1:12.02	50m	23.3.07	Coimbra (POR)	371 Pt.	100 %	
100m Estilos	1:20.29	25m	27.11.04	Coimbra (POR)	293 Pt.	100 %	
200m Estilos	2:19.87	25m	2.12.07	Viseu (POR)	559 Pt.	100 %	
200m Estilos	2:26.14	50m	8.7.07	Coimbra (POR)	537 Pt.	100 %	
400m Estilos	4:58.32	25m	9.12.07	Cantanhede (POR)	553 Pt.	100 %	
400m Estilos	5:13.62	50m	9.3.07	Coimbra (POR)	520 Pt.	100 %	

Média de pontos para as 5 melhores provas em 30.9.08: 560 Pt.

Média de pontos para as 5 melhores provas em 15.10.08: 560 Pt.

Neto Hugo Neves

100m Livres	1:08.57	25m	15.6.08	Cantanhede (POR)	318 Pt.	100 %	
100m Livres	1:08.14	50m	29.6.08	S.João Madeira (POR)	356 Pt.	100 %	
100m Bruços	1:25.17	25m	14.6.08	Cantanhede (POR)	319 Pt.	100 %	
100m Bruços	1:27.60	50m	28.6.08	S.João Madeira (POR)	324 Pt.	100 %	

Média de pontos para as 2 melhores provas em 30.9.08: 340 Pt.

Média de pontos para as 2 melhores provas em 15.10.08: 340 Pt.

Neto Jose Neves

50m Costas	54.79	25m	7.6.08	Coimbra (POR)	81 Pt.	100 %	
50m Bruços	1:01.38	25m	7.6.08	Coimbra (POR)	82 Pt.	100 %	

Média de pontos para as 2 melhores provas em 30.9.08: 81 Pt.

Média de pontos para as 2 melhores provas em 15.10.08: 81 Pt.

Oliveira Francisco Miguel

100m Livres	1:30.66	25m	13.7.08	Condeixa (POR)	137 Pt.	100 %
200m Livres	3:11.49	25m	12.7.08	Condeixa (POR)	157 Pt.	100 %
400m Livres	7:15.04	25m	31.5.08	Condeixa (POR)	128 Pt.	100 %
50m Costas	46.58	25m	21.6.08	Lousã (POR)	132 Pt.	100 %
100m Costas	1:43.81	25m	21.6.08	Lousã (POR)	120 Pt.	100 %
100m Bruços	1:52.15	25m	13.7.08	Condeixa (POR)	140 Pt.	100 %
50m Mariposa	45.70	25m	12.7.08	Condeixa (POR)	127 Pt.	100 %
100m Estilos	1:45.68	25m	3.5.08	Gouveia (POR)	128 Pt.	100 %
200m Estilos	3:40.79	25m	1.6.08	Condeixa (POR)	142 Pt.	100 %

Média de pontos para as 5 melhores provas em 30.9.08: 141 Pt.

Média de pontos para as 5 melhores provas em 15.10.08: 141 Pt.

Pereira Renan Camara

50m Livres	32.80	25m	28.1.06	Mira (POR)	273 Pt.	100 %
50m Livres	32.49	50m	3.6.06	Coimbra (POR)	305 Pt.	100 %
100m Livres	1:01.64	25m	25.11.07	Coimbra (POR)	437 Pt.	100 %
100m Livres	1:09.13	50m	3.6.06	Coimbra (POR)	341 Pt.	100 %
200m Livres	2:53.87	25m	5.3.05	Cantanhede (POR)	210 Pt.	100 %
200m Livres	2:15.41	50m	4.7.08	Coimbra (POR)	479 Pt.	100 %
400m Livres	4:41.92	25m	31.3.07	Braga (POR)	470 Pt.	100 %
400m Livres	4:40.50	50m	10.5.08	Coimbra (POR)	511 Pt.	100 %
800m Livres	11:31.11	25m	25.6.05	Condeixa (POR)	293 Pt.	100 %
1500m Livres	18:01.19	25m	8.12.07	Cantanhede (POR)	525 Pt.	100 %
1500m Livres	18:19.04	50m	3.7.08	Coimbra (POR)	529 Pt.	100 %
50m Costas	49.37	25m	5.2.05	Mira (POR)	111 Pt.	100 %
100m Costas	1:14.48	25m	21.1.07	Mira (POR)	324 Pt.	100 %
100m Costas	1:16.80	50m	19.4.08	Coimbra (POR)	346 Pt.	100 %
200m Costas	2:41.76	25m	28.10.07	Coimbra (POR)	331 Pt.	100 %
50m Bruços	34.27	25m	25.11.07	Coimbra (POR)	473 Pt.	100 %
50m Bruços	34.76	50m	17.5.08	Coimbra (POR)	496 Pt.	100 %
100m Bruços	1:13.55	25m	14.6.08	Cantanhede (POR)	495 Pt.	100 %
100m Bruços	1:14.95	50m	15.3.08	Rio Maior (POR)	517 Pt.	100 %
200m Bruços	2:38.59	25m	2.12.07	Viseu (POR)	504 Pt.	100 %
200m Bruços	2:41.98	50m	2.2.08	Coimbra (POR)	520 Pt.	100 %
50m Mariposa	37.63	25m	11.3.06	Leiria (POR)	227 Pt.	100 %
50m Mariposa	33.38	50m	19.5.07	Coimbra (POR)	351 Pt.	100 %
100m Mariposa	1:09.66	25m	12.1.08	Coimbra (POR)	382 Pt.	100 %
100m Mariposa	1:09.53	50m	10.5.08	Coimbra (POR)	412 Pt.	100 %
200m Mariposa	2:30.35	25m	14.6.08	Cantanhede (POR)	418 Pt.	100 %
200m Mariposa	2:41.89	50m	20.5.07	Coimbra (POR)	360 Pt.	100 %
100m Estilos	1:10.18	25m	25.11.07	Coimbra (POR)	438 Pt.	100 %
200m Estilos	2:29.57	25m	4.3.07	Mealhada (POR)	457 Pt.	100 %
200m Estilos	2:30.50	50m	11.5.08	Coimbra (POR)	491 Pt.	100 %
400m Estilos	5:11.72	25m	5.1.08	Benedita (POR)	484 Pt.	100 %
400m Estilos	5:22.43	50m	14.3.08	Rio Maior (POR)	478 Pt.	100 %

Média de pontos para as 5 melhores provas em 30.9.08: 514 Pt.

Média de pontos para as 5 melhores provas em 15.10.08: 514 Pt.

Portasio Alexandro Malva

50m Livres	40.78	25m	7.6.08	Coimbra (POR)	142 Pt.	100 %
50m Bruços	52.07	25m	21.6.08	Lousã (POR)	135 Pt.	100 %
25m Mariposa	20.14	25m	7.6.08	Coimbra (POR)	140 Pt.	100 %

Média de pontos para as 3 melhores provas em 30.9.08: 139 Pt.

Média de pontos para as 3 melhores provas em 15.10.08: 139 Pt.

Ramos Bruno Filipe

100m Livres	1:39.29	25m	13.7.08	Condeixa (POR)	105 Pt.	100 %
50m Costas	58.11	25m	7.6.08	Coimbra (POR)	68 Pt.	100 %
100m Costas	1:59.25	25m	12.7.08	Condeixa (POR)	79 Pt.	100 %
50m Bruços	56.10	25m	7.6.08	Coimbra (POR)	108 Pt.	100 %
100m Bruços	2:00.00	25m	13.7.08	Condeixa (POR)	114 Pt.	100 %

Média de pontos para as 5 melhores provas em 30.9.08: 94 Pt.

Média de pontos para as 5 melhores provas em 15.10.08: 94 Pt.

Santos Carlos Eduardo

50m Livres	39.25	25m	25.2.07	Lousã (POR)	159 Pt.	100 %
100m Livres	1:15.10	25m	13.7.08	Condeixa (POR)	242 Pt.	100 %
200m Livres	3:06.18	25m	26.5.07	Coimbra (POR)	171 Pt.	100 %
400m Livres	5:49.37	25m	12.7.08	Condeixa (POR)	247 Pt.	100 %
800m Livres	11:54.72	25m	31.5.08	Condeixa (POR)	265 Pt.	100 %
50m Costas	44.39	25m	26.3.06	Cantanhede (POR)	153 Pt.	100 %
100m Costas	1:24.46	25m	12.7.08	Condeixa (POR)	222 Pt.	100 %
50m Bruços	46.12	25m	21.6.08	Lousã (POR)	194 Pt.	100 %
100m Bruços	1:37.44	25m	13.7.08	Condeixa (POR)	213 Pt.	100 %
25m Mariposa	26.61	25m	14.1.06	Coimbra (POR)	61 Pt.	100 %
50m Mariposa	51.54	25m	27.5.07	Coimbra (POR)	88 Pt.	100 %
100m Mariposa	1:45.01	25m	9.2.08	Condeixa (POR)	111 Pt.	100 %
100m Estilos	1:28.83	25m	21.6.08	Lousã (POR)	216 Pt.	100 %
200m Estilos	3:04.41	25m	1.6.08	Condeixa (POR)	244 Pt.	100 %

Média de pontos para as 5 melhores provas em 30.9.08: 244 Pt.

Média de pontos para as 5 melhores provas em 15.10.08: 244 Pt.

Santos Diogo Andre

50m Livres	33.53	25m	21.6.08	Lousã (POR)	256 Pt.	100 %
100m Livres	1:09.65	25m	12.7.08	Condeixa (POR)	303 Pt.	100 %
200m Livres	2:51.43	25m	1.7.07	Condeixa (POR)	219 Pt.	100 %
400m Livres	5:21.21	25m	12.7.08	Condeixa (POR)	318 Pt.	100 %
800m Livres	11:30.14	25m	31.5.08	Condeixa (POR)	294 Pt.	100 %
50m Costas	38.36	25m	21.6.08	Lousã (POR)	237 Pt.	100 %
100m Costas	1:25.19	25m	9.2.08	Condeixa (POR)	216 Pt.	100 %
50m Bruços	43.56	25m	21.6.08	Lousã (POR)	231 Pt.	100 %
100m Bruços	1:32.55	25m	13.7.08	Condeixa (POR)	249 Pt.	100 %

50m Mariposa	43.15	25m	17.11.07	Coimbra (POR)	150 Pt.	100 %
100m Mariposa	1:24.58	25m	12.7.08	Condeixa (POR)	213 Pt.	100 %
100m Estilos	1:25.18	25m	17.11.07	Coimbra (POR)	245 Pt.	100 %
200m Estilos	2:58.43	25m	16.3.08	Cantanhede (POR)	269 Pt.	100 %

Média de pontos para as 5 melhores provas em 30.9.08: 288 Pt.

Média de pontos para as 5 melhores provas em 15.10.08: 288 Pt.

Santos Tiago Licinio

50m Livres	40.41	25m	15.3.08	Cantanhede (POR)	146 Pt.	100 %
400m Livres	7:16.78	25m	31.5.08	Condeixa (POR)	126 Pt.	100 %
50m Costas	49.15	25m	13.7.08	Condeixa (POR)	113 Pt.	100 %
50m Bruços	52.39	25m	3.5.08	Gouveia (POR)	133 Pt.	100 %
25m Mariposa	24.60	25m	9.2.08	Condeixa (POR)	77 Pt.	100 %
50m Mariposa	59.77	25m	13.7.08	Condeixa (POR)	57 Pt.	100 %
100m Estilos	2:00.05	25m	10.2.08	Condeixa (POR)	88 Pt.	100 %

Média de pontos para as 5 melhores provas em 30.9.08: 121 Pt.

Média de pontos para as 5 melhores provas em 15.10.08: 121 Pt.

Silva Tiago Andre

50m Livres	37.34	25m	26.3.06	Cantanhede (POR)	185 Pt.	100 %
100m Livres	1:07.22	25m	12.1.08	Coimbra (POR)	337 Pt.	100 %
400m Livres	4:55.50	25m	14.6.08	Cantanhede (POR)	408 Pt.	100 %
400m Livres	4:56.84	50m	10.5.08	Coimbra (POR)	431 Pt.	100 %
800m Livres	12:14.60	25m	10.6.06	Cantanhede (POR)	244 Pt.	100 %
1500m Livres	19:45.05	25m	24.2.08	Coimbra (POR)	399 Pt.	100 %
50m Costas	44.22	25m	29.4.06	Gouveia (POR)	155 Pt.	100 %
100m Costas	1:20.17	25m	12.1.08	Coimbra (POR)	260 Pt.	100 %
200m Costas	3:17.49	25m	29.10.06	Mira (POR)	182 Pt.	100 %
50m Bruços	42.80	25m	29.4.06	Gouveia (POR)	243 Pt.	100 %
50m Bruços	44.20	50m	20.5.07	Coimbra (POR)	241 Pt.	100 %
100m Bruços	1:29.29	25m	12.1.08	Coimbra (POR)	277 Pt.	100 %
100m Bruços	1:26.85	50m	10.5.08	Coimbra (POR)	332 Pt.	100 %
200m Bruços	3:11.19	25m	18.2.07	Condeixa (POR)	288 Pt.	100 %
200m Bruços	3:20.80	50m	8.7.07	Coimbra (POR)	273 Pt.	100 %
50m Mariposa	42.61	25m	11.6.06	Cantanhede (POR)	156 Pt.	100 %
50m Mariposa	38.24	50m	19.5.07	Coimbra (POR)	233 Pt.	100 %
100m Mariposa	1:13.93	25m	14.6.08	Cantanhede (POR)	319 Pt.	100 %
100m Mariposa	1:13.51	50m	28.6.08	S.João Madeira (POR)	348 Pt.	100 %
200m Mariposa	2:48.33	25m	14.6.08	Cantanhede (POR)	298 Pt.	100 %
200m Mariposa	2:51.66	50m	29.6.08	S.João Madeira (POR)	302 Pt.	100 %
100m Estilos	1:28.56	25m	29.4.06	Gouveia (POR)	218 Pt.	100 %
200m Estilos	2:40.60	25m	15.6.08	Cantanhede (POR)	369 Pt.	100 %
200m Estilos	2:45.08	50m	11.5.08	Coimbra (POR)	372 Pt.	100 %
400m Estilos	6:06.72	25m	9.12.07	Cantanhede (POR)	297 Pt.	100 %
400m Estilos	5:42.14	50m	27.6.08	S.João Madeira (POR)	400 Pt.	100 %

Média de pontos para as 5 melhores provas em 30.9.08: 390 Pt.

Média de pontos para as 5 melhores provas em 15.10.08: 390 Pt.

Tempos de 1. Outubro 2003 a 15. Outubro 2008
Calcular percentagem de melhoria desde 30. Setembro 2008.

Federados

Alves Ana Pinto

50m Livres	47.89	25m	27.5.07	Coimbra (POR)	129 Pt.	100 %
100m Livres	1:17.70	25m	23.2.08	Coimbra (POR)	314 Pt.	100 %
200m Livres	2:38.47	25m	15.6.08	Cantanhede (POR)	382 Pt.	100 %
200m Livres	2:48.37	50m	29.6.08	S.João Madeira (POR)	338 Pt.	100 %
400m Livres	5:27.70	25m	15.6.08	Cantanhede (POR)	399 Pt.	100 %
400m Livres	5:32.06	50m	10.5.08	Coimbra (POR)	405 Pt.	100 %
800m Livres	12:51.57	25m	9.12.07	Cantanhede (POR)	266 Pt.	100 %
800m Livres	11:25.62	50m	28.6.08	S.João Madeira (POR)	392 Pt.	100 %
50m Costas	53.62	25m	25.4.07	Gouveia (POR)	131 Pt.	100 %
100m Costas	1:26.59	25m	14.6.08	Cantanhede (POR)	305 Pt.	100 %
200m Costas	3:01.65	25m	15.6.08	Cantanhede (POR)	325 Pt.	100 %
200m Costas	3:11.24	50m	11.5.08	Coimbra (POR)	303 Pt.	100 %
50m Bruços	52.64	25m	25.4.07	Gouveia (POR)	190 Pt.	100 %
100m Bruços	1:42.10	25m	24.2.08	Coimbra (POR)	263 Pt.	100 %
100m Bruços	1:41.44	50m	10.5.08	Coimbra (POR)	288 Pt.	100 %
200m Bruços	3:44.26	25m	28.10.07	Coimbra (POR)	245 Pt.	100 %
100m Mariposa	1:39.66	25m	12.1.08	Coimbra (POR)	189 Pt.	100 %
100m Estilos	1:57.62	25m	25.11.06	S. Martinho do Bispo - Coimbra (POR)	100 Pt.	100 %
200m Estilos	3:04.67	25m	14.6.08	Cantanhede (POR)	339 Pt.	100 %
200m Estilos	3:07.69	50m	11.5.08	Coimbra (POR)	343 Pt.	100 %
400m Estilos	6:25.55	25m	15.6.08	Cantanhede (POR)	349 Pt.	100 %
400m Estilos	6:38.09	50m	27.6.08	S.João Madeira (POR)	333 Pt.	100 %

Média de pontos para as 5 melhores provas em 30.9.08: 374 Pt.
Média de pontos para as 5 melhores provas em 15.10.08: 374 Pt.

Alves Sara Sofia

50m Costas	1:03.00	25m	7.6.08	Coimbra (POR)	81 Pt.	100 %
50m Bruços	1:17.00	25m	7.6.08	Coimbra (POR)	61 Pt.	100 %

Média de pontos para as 2 melhores provas em 30.9.08: 71 Pt.
Média de pontos para as 2 melhores provas em 15.10.08: 71 Pt.

Catarino Beatriz Andrade

50m Livres	44.06	25m	13.7.08	Condeixa (POR)	165 Pt.	100 %
100m Livres	1:40.47	25m	13.7.08	Condeixa (POR)	145 Pt.	100 %
200m Livres	3:38.59	25m	12.7.08	Condeixa (POR)	146 Pt.	100 %
400m Livres	8:02.14	25m	1.6.08	Condeixa (POR)	125 Pt.	100 %
50m Costas	1:09.88	25m	2.6.07	Mealhada (POR)	59 Pt.	100 %
100m Costas	1:58.03	25m	12.7.08	Condeixa (POR)	120 Pt.	100 %
100m Bruços	2:07.24	25m	3.5.08	Gouveia (POR)	136 Pt.	100 %
200m Estilos	4:03.73	25m	31.5.08	Condeixa (POR)	148 Pt.	100 %

Média de pontos para as 5 melhores provas em 30.9.08: 148 Pt.
Média de pontos para as 5 melhores provas em 15.10.08: 148 Pt.

Duarte Ana Mafalda

50m Costas	51.47	25m	7.6.08	Coimbra (POR)	148 Pt.	100 %
50m Bruços	1:01.38	25m	7.6.08	Coimbra (POR)	120 Pt.	100 %

Média de pontos para as 2 melhores provas em 30.9.08: 134 Pt.

Média de pontos para as 2 melhores provas em 15.10.08: 134 Pt.

Duarte Ana Vanessa

50m Costas	51.77	25m	7.6.08	Coimbra (POR)	146 Pt.	100 %
50m Bruços	1:05.95	25m	7.6.08	Coimbra (POR)	97 Pt.	100 %

Média de pontos para as 2 melhores provas em 30.9.08: 121 Pt.

Média de pontos para as 2 melhores provas em 15.10.08: 121 Pt.

Guerra Mariana Cunha

50m Livres	33.04	25m	21.6.08	Lousã (POR)	392 Pt.	100 %	
100m Livres	1:10.32	25m	13.7.08	Condeixa (POR)	423 Pt.	100 %	
200m Livres	2:34.72	25m	12.7.08	Condeixa (POR)	411 Pt.	100 %	
400m Livres	5:33.11	25m	1.6.08	Condeixa (POR)	380 Pt.	100 %	
50m Costas	42.55	25m	27.1.08	Leiria (POR)	262 Pt.	100 %	
100m Costas	1:25.14	25m	21.6.08	Lousã (POR)	321 Pt.	100 %	
50m Bruços	53.35	25m	25.3.07	Cantanhede (POR)	183 Pt.	100 %	
100m Bruços	1:38.65	25m	13.7.08	Condeixa (POR)	292 Pt.	100 %	
25m Mariposa	20.57	25m	25.4.07	Gouveia (POR)	199 Pt.	100 %	ASSSCC
50m Mariposa	37.68	25m	12.7.08	Condeixa (POR)	329 Pt.	100 %	
100m Estilos	1:25.14	25m	3.5.08	Gouveia (POR)	353 Pt.	100 %	
200m Estilos	3:00.50	25m	31.5.08	Condeixa (POR)	363 Pt.	100 %	

Média de pontos para as 5 melhores provas em 30.9.08: 393 Pt.

Média de pontos para as 5 melhores provas em 15.10.08: 393 Pt.

Lopes Filipa Goncalves

50m Livres	34.84	25m	24.11.07	Coimbra (POR)	335 Pt.	100 %
100m Livres	1:12.48	25m	26.1.08	Leiria (POR)	387 Pt.	100 %
100m Livres	1:10.92	50m	6.7.08	Coimbra (POR)	442 Pt.	100 %
200m Livres	2:28.06	25m	15.6.08	Cantanhede (POR)	469 Pt.	100 %
200m Livres	2:31.90	50m	4.7.08	Coimbra (POR)	461 Pt.	100 %
400m Livres	5:14.24	25m	15.6.08	Cantanhede (POR)	453 Pt.	100 %
400m Livres	5:19.99	50m	10.5.08	Coimbra (POR)	452 Pt.	100 %
800m Livres	10:56.40	25m	14.6.08	Cantanhede (POR)	433 Pt.	100 %
800m Livres	10:55.24	50m	3.7.08	Coimbra (POR)	449 Pt.	100 %
50m Costas	36.52	25m	15.6.08	Cantanhede (POR)	415 Pt.	100 %
50m Costas	38.49	50m	3.2.08	Coimbra (POR)	406 Pt.	100 %
100m Costas	1:18.49	25m	26.1.08	Leiria (POR)	409 Pt.	100 %
100m Costas	1:22.01	50m	10.5.08	Coimbra (POR)	397 Pt.	100 %
200m Costas	2:49.10	25m	15.6.08	Cantanhede (POR)	403 Pt.	100 %
200m Costas	2:57.55	50m	4.7.08	Coimbra (POR)	378 Pt.	100 %
50m Bruços	49.86	25m	25.11.07	Coimbra (POR)	224 Pt.	100 %
100m Bruços	1:47.04	25m	12.1.08	Coimbra (POR)	229 Pt.	100 %
200m Bruços	3:55.06	50m	11.5.08	Coimbra (POR)	229 Pt.	100 %

100m Mariposa	1:40.87	25m	12.1.08	Coimbra (POR)	182 Pt.	100 %
100m Estilos	1:32.65	25m	25.11.07	Coimbra (POR)	274 Pt.	100 %
200m Estilos	3:16.47	25m	12.1.08	Coimbra (POR)	282 Pt.	100 %
200m Estilos	3:09.95	50m	11.5.08	Coimbra (POR)	331 Pt.	100 %
400m Estilos	7:08.12	25m	8.12.07	Cantanhede (POR)	255 Pt.	100 %

Média de pontos para as 5 melhores provas em 30.9.08: 445 Pt.

Média de pontos para as 5 melhores provas em 15.10.08: 445 Pt.

Machado Florbela Cavaco

50m Livres	37.25	25m	5.1.08	Benedita (POR)	274 Pt.	100 %
100m Livres	1:12.59	25m	14.6.08	Cantanhede (POR)	385 Pt.	100 %
100m Livres	1:11.65	50m	19.7.08	Famalicão (POR)	428 Pt.	100 %
200m Livres	2:32.63	25m	15.6.08	Cantanhede (POR)	428 Pt.	100 %
200m Livres	2:30.89	50m	20.7.08	Famalicão (POR)	470 Pt.	100 %
400m Livres	5:11.65	25m	15.6.08	Cantanhede (POR)	464 Pt.	100 %
400m Livres	5:12.84	50m	20.7.08	Famalicão (POR)	484 Pt.	100 %
800m Livres	10:43.65	25m	14.6.08	Cantanhede (POR)	459 Pt.	100 %
800m Livres	10:33.86	50m	19.7.08	Famalicão (POR)	496 Pt.	100 %
50m Costas	50.55	25m	25.2.07	Lousã (POR)	156 Pt.	100 %
100m Costas	1:32.54	25m	12.1.08	Coimbra (POR)	250 Pt.	100 %
100m Costas	1:32.20	50m	27.6.08	S.João Madeira (POR)	280 Pt.	100 %
200m Costas	3:33.83	25m	27.10.07	Coimbra (POR)	199 Pt.	100 %
50m Bruços	1:04.37	25m	27.5.06	Mealhada (POR)	104 Pt.	100 %
100m Bruços	1:47.28	25m	26.1.08	Leiria (POR)	227 Pt.	100 %
200m Bruços	3:28.92	25m	14.6.08	Cantanhede (POR)	303 Pt.	100 %
200m Bruços	3:34.88	50m	11.5.08	Coimbra (POR)	300 Pt.	100 %
50m Mariposa	53.28	25m	26.5.07	Coimbra (POR)	116 Pt.	100 %
100m Mariposa	1:29.90	25m	15.6.08	Cantanhede (POR)	257 Pt.	100 %
100m Mariposa	1:40.32	50m	10.5.08	Coimbra (POR)	190 Pt.	100 %
100m Estilos	1:45.88	25m	25.4.07	Gouveia (POR)	184 Pt.	100 %
200m Estilos	3:22.46	25m	12.1.08	Coimbra (POR)	257 Pt.	100 %
200m Estilos	3:06.82	50m	11.5.08	Coimbra (POR)	348 Pt.	100 %
400m Estilos	7:09.54	25m	8.12.07	Cantanhede (POR)	252 Pt.	100 %
400m Estilos	6:51.85	50m	3.2.08	Coimbra (POR)	300 Pt.	100 %

ASSSCC

Média de pontos para as 5 melhores provas em 30.9.08: 445 Pt.

Média de pontos para as 5 melhores provas em 15.10.08: 445 Pt.

Reis Ana Miguel

50m Livres	44.96	25m	12.7.08	Condeixa (POR)	156 Pt.	100 %
400m Livres	7:05.79	25m	1.6.08	Condeixa (POR)	182 Pt.	100 %
50m Costas	49.66	25m	16.3.08	Cantanhede (POR)	165 Pt.	100 %
50m Bruços	54.91	25m	12.7.08	Condeixa (POR)	168 Pt.	100 %
100m Bruços	2:09.87	25m	27.1.08	Leiria (POR)	128 Pt.	100 %
25m Mariposa	22.95	25m	9.2.08	Condeixa (POR)	143 Pt.	100 %
50m Mariposa	50.93	25m	13.7.08	Condeixa (POR)	133 Pt.	100 %
100m Estilos	1:55.20	25m	10.2.08	Condeixa (POR)	143 Pt.	100 %

Média de pontos para as 5 melhores provas em 30.9.08: 162 Pt.

Média de pontos para as 5 melhores provas em 15.10.08: 162 Pt.

Samagaio Iolanda Santos

100m Livres	1:47.69	25m	10.2.08	Condeixa (POR)	118 Pt.	100 %
400m Livres	7:43.75	25m	1.6.08	Condeixa (POR)	141 Pt.	100 %
50m Costas	1:05.01	25m	2.6.07	Mealhada (POR)	74 Pt.	100 %
100m Costas	1:52.31	25m	15.3.08	Cantanhede (POR)	140 Pt.	100 %
50m Bruços	1:01.37	25m	21.6.08	Lousã (POR)	120 Pt.	100 %
100m Bruços	2:27.52	25m	9.2.08	Condeixa (POR)	87 Pt.	100 %
50m Mariposa	1:10.95	25m	9.2.08	Condeixa (POR)	49 Pt.	100 %
100m Estilos	2:01.27	25m	21.6.08	Lousã (POR)	122 Pt.	100 %

Média de pontos para as 5 melhores provas em 30.9.08: 128 Pt.

Média de pontos para as 5 melhores provas em 15.10.08: 128 Pt.

Santos Carolina Rua

50m Livres	45.09	25m	2.2.08	Braga (POR)	154 Pt.	100 %
100m Livres	1:30.18	25m	13.7.08	Condeixa (POR)	201 Pt.	100 %
200m Livres	3:14.06	25m	12.7.08	Condeixa (POR)	208 Pt.	100 %
400m Livres	7:13.71	25m	1.6.08	Condeixa (POR)	172 Pt.	100 %
50m Costas	54.51	25m	2.6.07	Mealhada (POR)	125 Pt.	100 %
100m Costas	1:45.18	25m	9.2.08	Condeixa (POR)	170 Pt.	100 %
50m Bruços	52.60	25m	21.6.08	Lousã (POR)	191 Pt.	100 %
100m Bruços	1:50.21	25m	13.7.08	Condeixa (POR)	209 Pt.	100 %
50m Mariposa	53.04	25m	12.7.08	Condeixa (POR)	118 Pt.	100 %
100m Estilos	1:45.68	25m	21.6.08	Lousã (POR)	185 Pt.	100 %
200m Estilos	3:46.44	25m	31.5.08	Condeixa (POR)	184 Pt.	100 %

Média de pontos para as 5 melhores provas em 30.9.08: 198 Pt.

Média de pontos para as 5 melhores provas em 15.10.08: 198 Pt.

Santos Mariana Pereirinha

50m Livres	38.95	25m	2.2.08	Braga (POR)	240 Pt.	100 %
100m Livres	1:26.88	25m	27.1.08	Leiria (POR)	224 Pt.	100 %
200m Livres	2:51.47	25m	15.3.08	Cantanhede (POR)	302 Pt.	100 %
400m Livres	6:10.70	25m	1.6.08	Condeixa (POR)	276 Pt.	100 %
50m Costas	46.21	25m	1.7.07	Condeixa (POR)	205 Pt.	100 %
100m Costas	1:32.78	25m	15.3.08	Cantanhede (POR)	248 Pt.	100 %
50m Bruços	48.94	25m	21.6.08	Lousã (POR)	237 Pt.	100 %
100m Bruços	1:47.94	25m	16.3.08	Cantanhede (POR)	223 Pt.	100 %
25m Mariposa	24.00	25m	9.1.07	Condeixa (POR)	125 Pt.	100 %
50m Mariposa	44.00	25m	9.2.08	Condeixa (POR)	206 Pt.	100 %
100m Estilos	1:34.18	25m	21.6.08	Lousã (POR)	261 Pt.	100 %
200m Estilos	3:14.41	25m	31.5.08	Condeixa (POR)	291 Pt.	100 %

Média de pontos para as 5 melhores provas em 30.9.08: 275 Pt.

Média de pontos para as 5 melhores provas em 15.10.08: 275 Pt.